**O que é a Proctologia?**

A Proctologia é uma área da Gastrenterologia que se dedica ao diagnóstico e tratamento das doenças benignas e malignas do canal anal e da região perianal. As Doenças Proctológicas benignas são variadas, sendo as mais comuns a Doença Hemorroidária e a Fissura Anal, que merecem um destaque especial pela sua importante prevalência. Existem ainda outras doenças como as Fístulas Perianais, o Prolapso Rectal, a Incontinência Fecal, e os Condilomas Anais e Perianais.

**Hemorroidas**

As hemorroidas são veias que se localizam em **redor do ânus** (hemorroidas externas) ou **dentro do ânus e na porção mais baixa do reto** (hemorroidas internas). Os 2 tipos de hemorroidas, externas e internas, podem coexistir.

Os tecidos da parede do recto e do canal anal sofrem um **estiramento importante** que **favorece a dilatação dos vasos sanguíneos**, cujas paredes se tornam mais finas.

O esforço repetido para evacuar, ou fezes muito duras, e o aumento da pressão intra-abdominal, impedem o retorno normal do sangue o que favorece a **dilatação dos vasos hemorroidários e a estase venosa, favorecendo o desenvolvimento da doença hemorroidária.**

**SINTOMAS**

 **Prurido anal** – comichão;

 **Sangramento** – após evacuar, sangue vermelho vivo;

 **Dor e ardor** – causados pela inflamação.

**CAUSAS MAIS FREQUENTES**

 Obstipação;

 Obesidade;

 Dieta pobre em fibras;

 Insuficiente ingestão de líquidos;

 Gravidez.

**TRATAMENTO**

O tratamento clínico e local tem como objetivo aliviar os principais sintomas e evitar o seu agravamento.

O tratamento clínico pode passar pela aplicação de pomadas, supositórios, e mudanças no estilo de vida

O tratamento local pode ser realizado durante a consulta de proctologia através da utilização de técnicas como a **esclerose e/ou laqueação elástica de hemorroidas**.

O tratamento cirúrgico é feito através da remoção local das veias afetadas.